

avim

Bacota
—CONSULTORÍA S.A.S.—

www.bacotaconsultoria.com



E

D

A

I





PATRONES



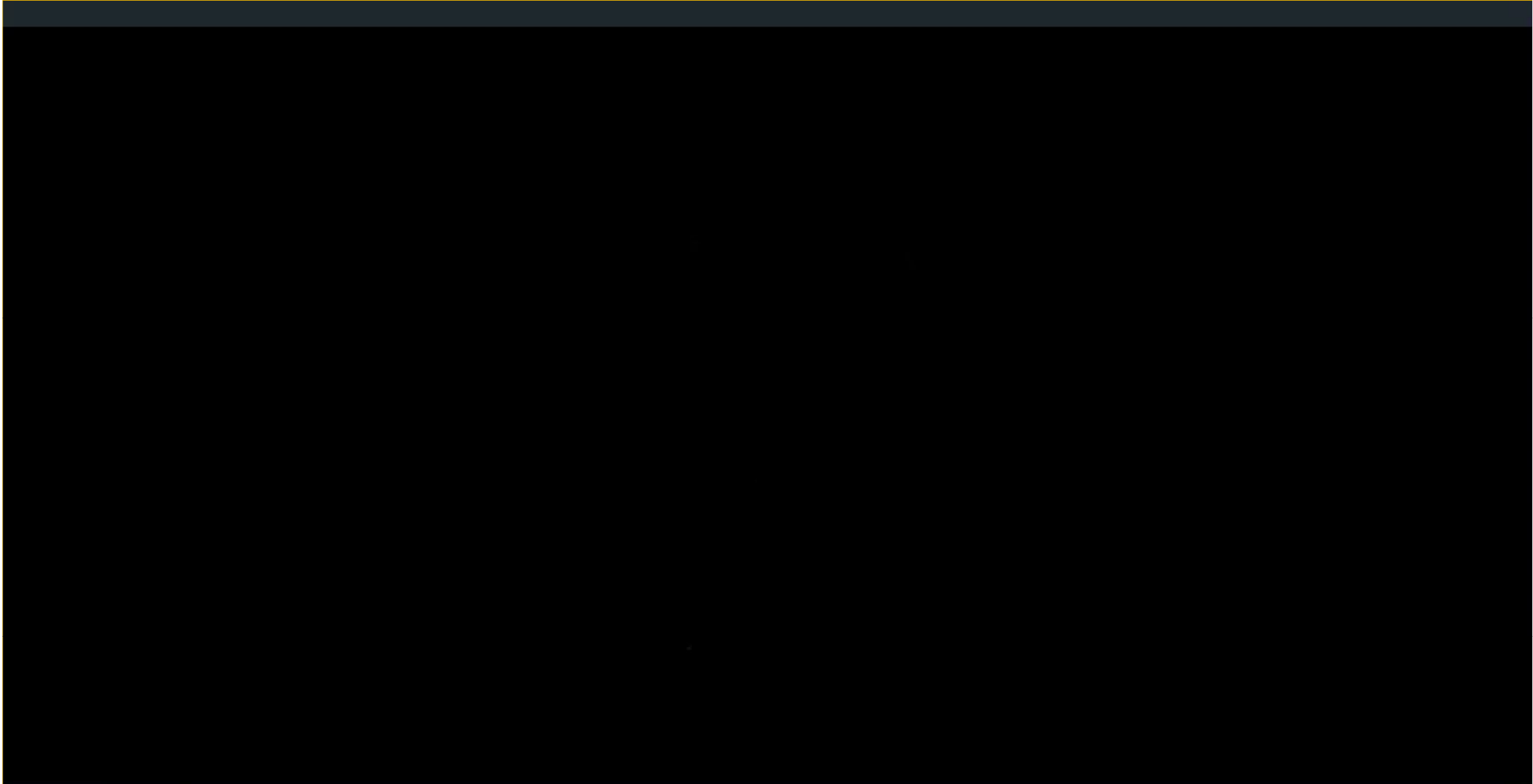
Programación verbal



Modelos de referencia



Incidentes concretos



en la **Zona Mágica**

TENSIÓN CREATIVA

ZONA DE PÁNICO

ZONA DE APRENDIZAJE

tensión emocional

ZONA DE CONFORT

¿Qué huella quiero dejar?



AL FINAL,





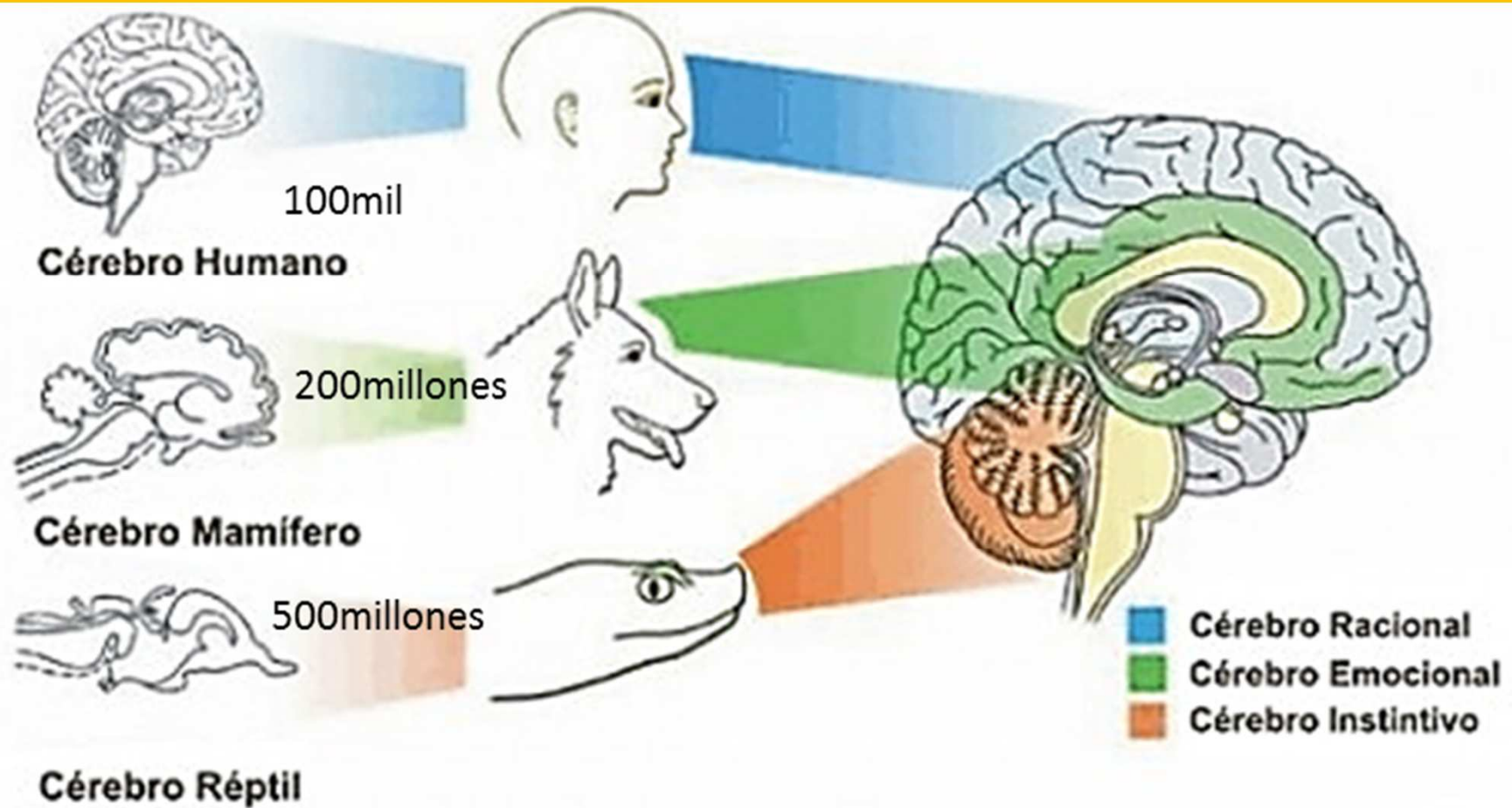
WWW.MENTI.COM

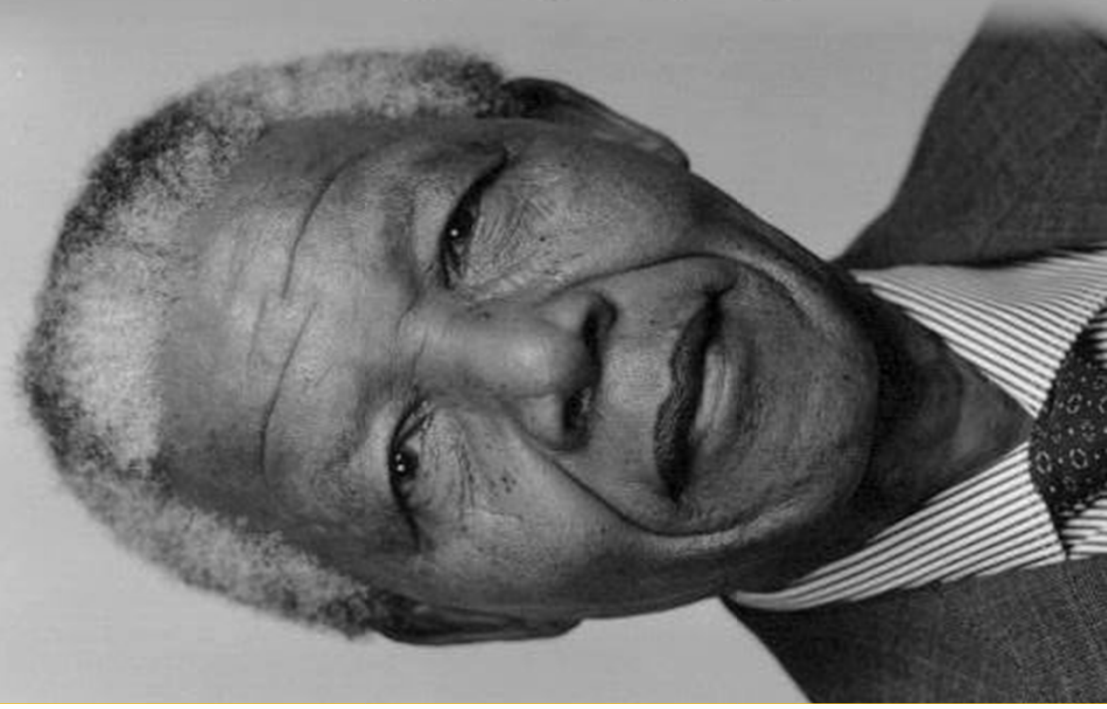
23 79 76

EL MIEDO



ORIGEN DEL MIEDO





"Aprendí que el coraje no es la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre él. El hombre valiente no es aquel que no siente miedo, sino el que conquista ese miedo."

Nelson Mandela

HUIR



PARALIZAR



**ABRIR
POSIBILIDADES**

RESPUESTAS FRENTE AL MIEDO

- **Paso uno.** ¿Cuál sería la peor situación si ese miedo se hace realidad?
- **Paso dos.** ¿Qué probabilidad existe de que esa situación catastrófica sea lo peor?
- **Paso tres.** ¿Qué cosas nuevas podrían salir si vences esos miedos? Si sales como quieres enumera los beneficios
- **Paso cuatro:** ¿Qué beneficios vas a obtener si supieras y vences el miedo y tomas la decisión o es mas la probabilidad de que fracases?
- **Paso quinto:** ¿Si se materializa el miedo qué puedes hacer para recuperarte y salir fortalecido?



生き甲斐



Tirso Tovar



ihigai

**I. PIENSA EN GRANDE
EMPEZAR EN PEQUEÑO**



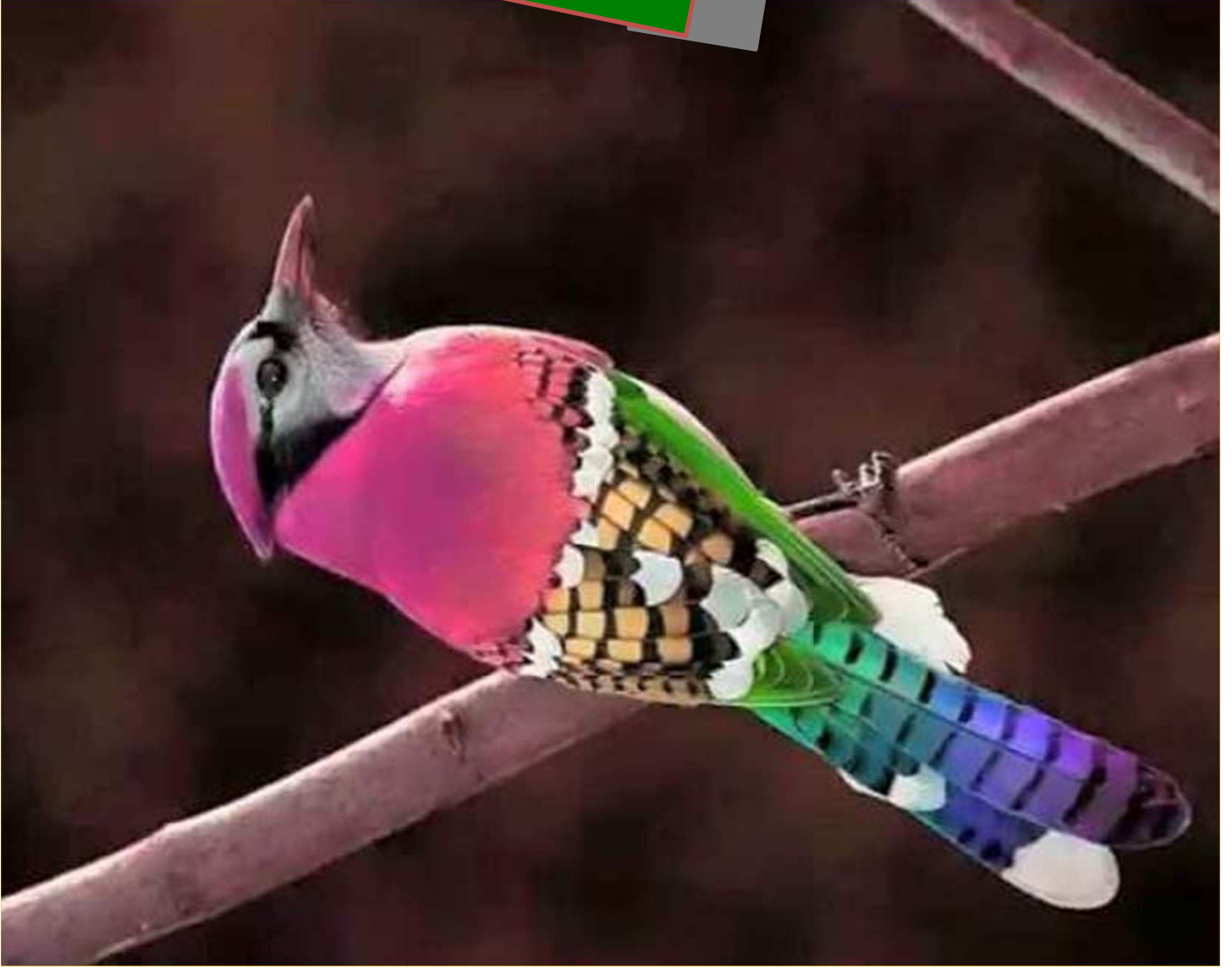


2. liberarse o renunciar a lo no vital.



ihigai

**3. Construir tu
armonía.**





1. Sorprendete de las pequeñas cosas



ibigai

5. Aquí y ahora



ihigai



6. DAR

DECLARACIONES

1. CONCIENCIA
¿Qué patrones
identifico?

2. COMPRENSIÓN
¿Qué efectos han
generado en mí?

3. DISOCIACIÓN
¿Tú habito es
aprendido?

4. DECLARAR
¿Qué es lo que
quieres y
para qué?



Al final importa una mierda si las cosas no pasan como queremos. Porque vale más tener cicatrices por valiente que la piel intacta por cobarde.

Bruce Lee



Hacemos que pase.



TALENTO



PROCESOS



SISTEMAS



LAURA ACERO
CONSULTOR SENIOR
DESARROLLO HUMANO EN LA ORGANIZACIÓN



ALVARO MUÑOZ
CONSULTOR SENIOR



Bacota Consultoría



+57 3125855535



www.bacotaconsultoria.com



proyectos@bacotaconsultoria.com

